

SPORTA KOMPLEKSA ĶĪPSALAS PELDBASEINS IEKŠĒJĀS KĀRTĪBAS NOTEIKUMI

1. Vispārīgie noteikumi:

- 1.1. katrs sporta kompleksa Klients pats atbild par savu veselības stāvokli - jākontrolē sava pašsajūta treniņa gaitā, ja parādās kādas nepatīkamas sāpes vai "galvas reiboni", diskomforta sajūta, nekavējoties ir jāpārtrauc nodarbība un jāvēršas pie trenera, vai jāvēršas pēc palīdzības Sporta kompleksa informācijā;
- 1.2. pieaugušais uzņemas pilnu atbildību par bērna veselības stāvokli peldbaseina apmeklējuma laikā, bērna uzvedību peldbaseinā, un/vai citās RTU Ķīpsalas peldbaseina telpās;
- 1.3. bērni līdz 11 (vienpadsmit) gadu vecumam (ieskaitot) peldbaseinu drīkst apmeklēt tikai pieaugušo vai Sporta trenera klātbūtnē un atrodas šo personu stingrā uzraudzībā;
- 1.4. klients ir atbildīgs par savām personīgajām mantām, Sporta komplekss neuzņemas atbildību par garderobē, ģērbtuves skapīšos un citur atstātajām materiālajām vērtībām un autostāvvietā atstāto automašīnu;
- 1.5. klients apņemas ievērot personīgo higiēnu un cienīt pārējos apmeklētājus, tādēļ Sporta kompleksa telpās ir aizliegts skūt kājas, bārdus u.tml.;
- 1.6. klientam savas higiēnas un drošības dēļ, apmeklējot saunu, zem sevis ir jāklāj dvieļi;
- 1.7. klients apzinās, ka peldbaseins, sauna un sporta zāle ir jāatbrīvo 15 (piecpadsmit) minūtes pirms Sporta kompleksa darba laika beigām;
- 1.8. klients apņemas izturēties saudzīgi pret inventāru, pēc nodarbības izmantoto inventāru nolikt vietā (gan grupu nodarbībās, gan trenažieru zālē, gan individuālajās nodarbībās);
- 1.9. klients patstāvīgi seko savam veselības stāvoklim. Sporta komplekss neatbild par Klienta veselības stāvokli, kā arī negadījumiem un gūtajām traumām, kas radušās Sporta kompleksa apmeklētāja nevēlības vai iekšējās kārtības noteikumu neievērošanas gadījumā.
- 1.10. nodarbības Klients apmeklē atbilstošā apģērbā un sporta (maiņas!) apavos;
- 1.11. atrodoties Sporta kompleksā, Klients ievēro tehnikas drošības, ugunsdrošības un sanitāros noteikumus;
- 1.12. Sporta kompleksa teritorijā aizliegts ienest stikla pudeles;
- 1.13. Sporta kompleksa telpās atļauts staigāt tikai tīros, mīkstos gumijas maiņas apavos. Ja tādu nav, tad jāiegādājas bahilas Sporta kompleksa informācijas centrā;
- 1.14. apmeklējot peldbaseina nodarbības, nepieciešami personīgie mazgāšanas piederumi, peldkostīms vai peldbikses;
- 1.15. pirms peldbaseina apmeklējuma mazgāties dušā bez peldkostīma/peldbiksēm;
- 1.16. peldbaseinā atļauts peldēties tikai peldbiksēs nevis peldšortos;
- 1.17. garu vai pusgaru matu īpašniekiem jālieto peldcepures;

2. Sporta kompleksa telpās AIZLIEGTS:

- 2.1. skriet;
- 2.2. lauzt, demolēt vai citādi bojāt Sporta kompleksa telpas, inventāru un citas ietaises;
- 2.3. skaļi uzvesties, lietot necenzētus vārdus, aizskart vai citādi traucēt, vai ietekmēt pārējos Klientus vai personālu Sporta kompleksā;
- 2.4. smēķēt;
- 2.5. ievest jebkādas dzīvniekus Sporta kompleksā;
- 2.6. fotografēt, filmēt, veikt audio ierakstus un līdzīgas darbības Sporta kompleksa telpās, kopēt vai citādi pavairot Sporta kompleksa materiālus bez vadības rakstiskas piekrišanas;
- 2.7. aizliegts Sporta kompleksa trenažieru zālē patstāvīgi bez sporta kompleksa personāla uzraudzības darboties personām, kas jaunākas par 16 gadiem;
- 2.8. klienta kartes, kas paredzētas vienai personai, aizliegts nodot citām personām.

3. Peldbaseinā stingri AIZLIEGTS:

- 3.1. lēkt peldbaseinā uz galvas un uz kājām;
- 3.2. nirt;
- 3.3. kliegt un nevajadzīgi saukt pēc palīdzības, lai nemaldinātu glābējus;
- 3.4. izmantot peldbaseinu un/vai saunu alkohola vai narkotisko vielu reibumā. Glābšanas dienestam vai arī Sporta kompleksa darbiniekiem ir tiesības pieprasīt veikt alkohola testu un iereibušo apmeklētāju izraidīt no peldbaseina un saunas teritorijas;
- 3.5. bojāt peldbaseina inventāru. Radušos zaudējumus sedz pārkāpumu izdarījusī persona;
- 3.6. personām, kuras neprot peldēt un ieradušās uz individuāliem apmeklējumiem, uzturēties peldbaseinā bez "uzročiem" vai "jostām";
- 3.7. peldēties vai iet saunā, apzinoties savu vai bērna slikto veselības stāvokli (sirds asinsvadu slimības, nobrāzumi, iesnas, galvas traumas u.c.);
- 3.8. izmantot peldbaseinu, saunu, ja slimo ar ādas vai citām lipīgām slimībām, kā arī vaļēju brūču gadījumā vai, ja ir uzlikti pārsēji.